

# Información sobre los cuidados posteriores a un procedimiento de aborto de un día

La siguiente información está destinada a las pacientes de Hope Clinic después de haberse realizado un procedimiento de aborto de un día en la clínica. Por favor, consulta esta información según sea necesario durante tu recuperación. (versión 1.2023)  
hopeclinic.com | (618) 451-5722 | info@hopeclinic.com

## ¿Qué puede ocurrir?

### Sangrado vaginal:

- Se espera que el sangrado comience y se detenga en forma aleatoria durante 2-4 semanas después de un aborto.
- El color de la sangre puede variar de rojo a marrón.
- Recomendamos que uses protección de mucha absorción o toallas femeninas nocturnas durante al menos 48 horas después del procedimiento.
- El sangrado se considera normal siempre que no requiera más de dos toallas femeninas por hora.
- En la mayoría de las personas, el periodo menstrual vuelve a aparecer en 4-6 semanas después de un aborto.

### Cólicos/dolor:

- Puede variar de leve a moderado; suele durar aproximadamente 1 semana después del procedimiento.
- Toma los medicamentos para el dolor según las indicaciones. Otras formas de aliviar el dolor: una almohadilla térmica, una ducha, un baño caliente, que alguien te frote la espalda, en general, haz lo que harías para los cólicos menstruales.

## Qué evitar

### Relaciones sexuales, tampones y duchas vaginales:

- Depende de ti determinar cuándo te sientes cómoda para volver a tener relaciones sexuales. Trata de no tener relaciones sexuales hasta que te sientas preparada.
- Trata de no usar tampones hasta 48 horas después de la intervención.
  - Después de 48 horas, puedes utilizar los productos con los que te sientas más cómoda.
- No te hagas duchas vaginales durante al menos 2 semanas después de la intervención.

### Actividades:

- La mayoría de las personas pueden volver a su nivel habitual de actividad física un día después del procedimiento. Sin embargo, reduce cualquier actividad que aumente los cólicos y/o el sangrado.
- Si recibiste sedación intravenosa, es importante que NO conduzcas durante al menos 24 horas después del procedimiento.

## Medicamentos

### Tratamiento del dolor:

- **Ibuprofeno (Advil o Motrin) 600mg:** cada 6 horas según sea necesario para el dolor/cólicos

### Sangrado:

- Algunas pacientes serán dadas de alta con medicación adicional para prevenir el sangrado, según sea necesario.
  - **Misoprostol (200mcg):** un comprimido bajo la lengua cada 3 horas hasta que se acaben las pastillas.

### Antibióticos:

- En la cita, recibiste una dosis única preventiva de antibióticos. A menos que tu proveedor indique lo contrario, no necesitas antibióticos adicionales.

### Anticonceptivos:

- Puedes comenzar de inmediato a usar el anticonceptivo que prefieras. Hay más información disponible en nuestro sitio web.

## SEÑALES DE ALARMA

Las siguientes señales indicarían problemas que podrían llevar a afecciones graves, como una hemorragia o una infección potencialmente mortales.

Llama *de inmediato* al número para emergencias si tienes alguno de los siguientes síntomas:

- **Hemorragia intensa:** en una hora se empapan (de arriba a abajo/de extremo a extremo) 2 toallitas grandes de protección alta
- **Fiebre:** una temperatura de 100.4 °F / 38 °C o superior
- **Dolor intenso:** que NO se alivia con analgésicos
- **Náuseas/vómitos/diarrea/mareos/fatiga o debilidad extrema**

## Número de contacto para emergencias

**(618) 346-3040**

*Los médicos/enfermeras de Hope Clinic están disponibles 24 horas al día, todos los días, para recibir llamadas de emergencia.*

## Seguimiento

Después del procedimiento, un control de seguimiento es optativo. Si sientes que algo no está bien, o incluso si solo quieres quedarte tranquila, puedes llamar y programar un control de seguimiento en Hope Clinic o con otro proveedor de atención médica. Puedes hacerte un control de seguimiento incluso si todavía estás sangrando.