

Información sobre los cuidados posteriores a un procedimiento de aborto de varios días

La siguiente información está destinada a las pacientes de Hope Clinic después de haberse realizado un procedimiento de aborto de varios días en la clínica. Por favor, consulta esta información según lo necesites durante tu recuperación. (Version 1.2023)

hopeclinic.com | (618) 451-5722 | info@hopeclinic.com

¿Qué puede ocurrir?

Sangrado vaginal:

- Se espera que el sangrado comience y se detenga en forma aleatoria durante 2-6 semanas después de un procedimiento de aborto.
 - Recomendamos que uses protección de mucha absorción o toallas femeninas nocturnas durante las 2 semanas siguientes.
- El sangrado se considera normal siempre que no requiera más de dos toallas femeninas por hora.
- El color de la sangre puede variar de rojo a marrón.
- En la mayoría de las personas, el periodo menstrual vuelve a aparecer en 4-6 semanas después de un aborto.

Cólicos/dolor:

- Puede variar de leve a moderado; suele durar aproximadamente 1 semana después del procedimiento.
- Toma los medicamentos para el dolor según las indicaciones (consulta el otro lado de esta página). Otras formas de aliviar el dolor son una almohadilla térmica, ducharse, un baño caliente, que alguien te frote la espalda, en general, puedes hacer lo que harías normalmente para calmar los cólicos menstruales.

Problemas con los senos:

- Es posible que sientas los senos muy llenos, con sensibilidad y/o pérdida de leche o líquido claro. Lleva un sujetador ajustado de día y de noche hasta que las pérdidas o la sensibilidad hayan mejorado. Puedes aplicar compresas de hielo en los senos si los sientes incómodos.

Qué evitar

Relaciones sexuales, tampones y duchas vaginales:

- Evita tener relaciones sexuales, evita usar tampones y evita en general poner cualquier cosa en tu vagina durante las próximas 2 semanas.
 - Después de dos semanas, puedes utilizar los productos para contener el sangrado con los que te sientas más cómoda.
- No te hagas duchas vaginales durante al menos 2 semanas después de la intervención.

Actividades:

- Evita las bañeras de hidromasaje, los jacuzzis, las piscinas o la natación en el lago/río/mar durante 2 semanas.
- No hagas ejercicio aeróbico, trote, natación, etc. durante al menos 1 semana después del procedimiento, ya que este tipo de ejercicio puede aumentar el sangrado. Reduce cualquier actividad que aumente los cólicos y/o el sangrado, o que te haga sentir cansada.
- Puedes volver al trabajo 48 horas después de la intervención, pero debes realizar solo tareas livianas durante una semana. Si necesitas una justificación para el trabajo, por favor, ponte en contacto con Hope Clinic.
- Recibiste sedación intravenosa. Es importante que NO conduzcas durante al menos 24 horas después del procedimiento.

SEÑALES DE ALARMA

Las siguientes señales indicarían problemas que podrían llevar a afecciones graves, como una hemorragia o una infección potencialmente mortales.

Llama *de inmediato* al número para emergencias si tienes alguno de los siguientes síntomas:

- **Hemorragia intensa:** en una hora se empapan (de arriba a abajo/de extremo a extremo) 2 toallitas grandes de protección alta
- **Fiebre:** una temperatura de 100.4 °F / 38 °C o superior durante más de 4 horas, en cualquier momento de las próximas 4 semanas.
- **Dolor intenso:** que NO se alivia con analgésicos
- **Náuseas/vómitos/diarrea/mareos/fatiga o debilidad extrema**

Número de contacto para emergencias
(618) 346-3040

Los médicos/enfermeras de Hope Clinic están disponibles
24 horas al día, todos los días, para recibir llamadas de emergencia.

Medicamentos

Tratamiento del dolor:

- **Ibuprofeno (Advil o Motrin) 600mg:** cada 6 horas según sea necesario para el dolor/cólicos
- Los demás medicamentos, según las indicaciones.

Sangrado:

- Algunas pacientes serán dadas de alta con medicación adicional para prevenir el sangrado, según sea necesario.
 - **Misoprostol (200mcg):** un comprimido bajo la lengua cada 3 horas hasta que se acaben las pastillas.

Antibióticos:

- En la cita, recibiste una dosis única preventiva de antibióticos. A menos que tu proveedor indique lo contrario, no necesitas antibióticos adicionales.

Anticonceptivos:

- Puedes comenzar de inmediato a usar el anticonceptivo que prefieras. Hay más información disponible en nuestro sitio web.

Seguimiento

Después del procedimiento, un control de seguimiento es optativo. Si sientes que algo no está bien, o incluso si solo quieres quedarte tranquila, puedes llamar y programar un control de seguimiento en Hope Clinic o con otro proveedor de atención médica. Puedes hacerte un control de seguimiento incluso si todavía estás sangrando.

Si estás planeando hacer un control de seguimiento, el mejor momento para hacerlo es en los próximos 7 a 14 días.