

药物终止妊娠说明书

以下说明详细阐明了在希望诊所选择药物终止妊娠的病人需要遵循的流程。

请仔细阅读并遵循以下说明。

hopeclinic.com | (618) 451-5722

视频指引

使用药物终止妊娠需要分 2 个步骤服用 2 种药物，



分别是米非司酮和米索前列醇。在您开始药物终止妊娠之前，请查看所有流程

视频指引: bit.ly/hopemab2022

GenBioPro Medication Guide: bit.ly/MEDABchinese

第一步：米非司酮

如果您担心您会在中途改变关于终止妊娠的决定，请不要服用第一片药物。

何时：服用 200mg 的米非司酮片，服下这片药意味着终止妊娠流程的开始。

如何：米非司酮将停止胚胎/胎儿发育，并将胚胎/胎儿从子宫壁分离。

会发生什么：米非司酮的副作用一般是轻微的，并且不会持续很久。您会感到虚弱，腹部绞痛，或者会有轻度至重度的阴道流血。请您在服用米非司酮后开始使用卫生巾。确保您有充足的大号/夜用卫生巾。请阅读以下所有的说明，并为接下来的步骤作准备。

第二步：米索前列醇

我们建议您在服用米索前列醇以前，开始服用阵痛和止吐药物，以帮助您减轻疼痛、绞痛以及恶心感。查看背面的疼痛管理板块以获取更多信息。

什么是：米索前列醇（共 4 片，每片含有 200 微克米索前列醇，一剂共含有 800 微克米索前列醇）将会引起宫颈张开，使子宫开始收缩，将胚胎/胎儿排出体外

何时/怎样用药：（对于米索前列醇，有 2 种不同使用方案，我们会基于各种因素为您推荐用药方案）

口服用药：在服用米非司酮 24 小时至 48 小时之后，将 4 片米索前列醇片放置在您的牙龈和脸颊之间的区域，每侧口腔放置 2 片。保持药片在口腔 30 分钟，在这 30 分钟内请勿饮食或饮水。30 分钟后，吞咽所有剩余在口腔中还未分解的药物。

阴道用药：在服用米非司酮 0 至 48 小时之后，将 4 片米索前列醇片推入阴道内。用药后您可正常活动。您无需将药片取出，所有的药物将在阴道内随时间溶解。

对于一些情况特别的患者（妊娠 9 周以上）：在使用第一剂米索前列醇 4 小时后，您将用同样方法使用第二剂米索前列醇。这一举措将减少终止妊娠失败或终止妊娠不完全的风险。使用 2 剂米索前列醇可能会增强以下副作用。



第二步：米索前列醇

会发生什么

注意：流血/绞痛等通常在使用米索前列醇的 1 至 4 小时后开始出现，但整个妊娠终止的流程至多需要 24 小时完成。

流血：可能出现不同程度的阴道流血，中度至重度。流出的血液中可能包含一些血块，血块可能像硬币一样小也有可能像柠檬一样大。请使用大号/夜用卫生巾

疼痛/绞痛：可能出现不同程度的疼痛，从轻微至严重。请依照指引服用止痛药物。

发烧/发冷：发烧般的感受是常见副作用，如果您感到自己发烧，请检测体温

恶心/呕吐/腹泻：恶心、呕吐、腹泻是常见的米索前列醇副作用。所有症状将在 24 小时内缓解。

重要提醒

我们建议您在终止妊娠期间，确保自己可以在 1 小时内到达最近的医院，并随身携带一部可以联系外界的手机。我们建议您在服用米索前列醇后，每隔几个小时便监测一次您的出血情况。

在使用米索前列醇后立刻使用卫生巾。

其他注意事项：

请及时通过饮用水或运动饮料补充大量水分。

在妊娠终止结束后，您可以在任何您感觉舒服的时候重新开始使用棉条、月经杯。

出血症状通常会在妊娠终止开始后的几天内减轻，但可能会在 2 至 6 周内出现断断续续出血的情况。

疼痛管理

可缓解疼痛、绞痛、恶心等症状的药物：（可以分别服用也可以同时服用）

布洛芬（艾德维尔）：止痛药，每 6 小时可服用 600 毫克。

对乙酰氨基酚（泰诺）：止痛药，每 6 小时可按需服用 325-500 毫克。

异丙嗪（非那根）或昂丹司琼（枢复宁）：减缓恶心呕吐。每 4 至 6 小时服用一次。请注意，异丙嗪可能会引起困倦，服用异丙嗪后 4 小时内请勿驾驶机动车。

除了服用药物外，您还可以采取多种方式缓解疼痛，包括但不限于下列方法：

1. 使用电热垫或热水袋，放在腹部取暖。
2. 热水淋浴
3. 泡热水澡（请使用清水泡澡，不要使用浴盐、气泡弹等）
4. 请他人帮忙按摩后背。

警示信号

出现下列症状可能是出现生命危险信号（大出血或致命性感染）

如果您出现下列任何一种情况，请立刻拨打紧急联系电话：

严重出血：在 1 小时内出血量从头到尾浸透 2 张大号夜用卫生巾，并持续 2 个小时以上。

发烧：在接下来的四个周内的任何时候，体温达到或高于 100.4 华氏度。

恶心/呕吐/腹泻/困倦/极度疲惫/虚弱：状况在使用米索前列醇后持续超过 24 小时。

没有出血：如果在您使用米索前列醇后的 24 小时内，您没有出血，这可能预示着药物未生效。

紧急联系电话

(618) 346-3040

希望诊所的护士/医生 一周 7 天，每天 24 小时
值班接听紧急联系电话

第三步：随访

随访的步骤可以采用自行评估的方法也可以由您的医务人员提供。

随访选项：

自行评估+远程随访：密切监测您的症状，如果发生了任何关系到生命健康和身体状况的情况，或者您有任何担忧，您可以联系您信任的医务人员比如希望诊所里的工作人员。我们建议您在使用米非司酮的 4-5 周之后进行一次尿液孕检。如果服药 5 周之后的尿液孕检结果仍是阳性，您需要联系医务人员并告知您的情况。不要在服用药物后的 4 周内进行尿液孕检，否则您很有可能得到假阳性结果。

诊所内随访：您可以在服用米非司酮 1-2 周后到诊所内进行阴道超声波检查，以检测妊娠终止是否完成。您可以回到希望诊所复诊，也可以在其他您信任的医务人员那里获得检查。

血液检查随访：这种方式需要间隔数天取血样以检测体内孕激素水平变化，查看孕激素水平是否下降。

注意：如果您选择其他诊所进行随访，请要求该诊所的医务人员将妊娠终止完成的确认结果传真给希望诊所

传真：(618) 451-9092

如果不随访会发生什么？

您可能在不知情的情况下仍然怀孕。药物终止妊娠有 2%-7% 的失败率以及不完全终止妊娠率。这一风险随着您妊娠周数的增加而增加。所以当您妊娠 6 周时采用药物妊娠终止的失败率更小，而在 10 周时的失败率会更大。如果您出现了可能预示妊娠终止失败或不完整的症状或担忧，请立刻联系我们

如果在服用药物后我仍然怀孕还怎么办？

您可能需要另外一剂药物来完成妊娠终止，或者在诊所内接受妊娠终止手术。根据过去发生的极少数情况（服用米非司酮、米索前列醇后药物妊娠终止失败或不完整，且并未采取措施进一步终止妊娠），米索前列醇的服用将导致胎儿的畸形或发育缺陷。