

Instrucciones para un aborto médico

Este folleto detalla las instrucciones para el aborto médico (por medio de pastilla) para las pacientes de Hope Clinic.
Por favor, siga estas instrucciones cuidadosamente. *Version 1.23*



hopeclinic.com | (618) 451-5722 | info@hopeclinic.com

El aborto es un proceso de varios pasos que implica tomar dos medicamentos llamados Mifepristona y Misoprostol.
Por favor, revise todas las instrucciones antes de comenzar su aborto médico.



Instrucciones en vídeo: bit.ly/hopemab2022

Guía de medicación de GenBioPro: bit.ly/MEDABespanol

Paso 1: Mifepristona

Si le preocupa que cambie de opinión sobre el aborto, NO tome esta primera píldora.

CUÁNDO: Mifepristona (200mg); debes tragar esta pastilla para iniciar el aborto médico.

QUÉ ES: La mifepristona detiene el crecimiento del embarazo y comienza a desprenderlo de la pared del útero.

QUÉ ESPERAR: Los efectos de este medicamento suelen ser leves y no duran mucho tiempo. Puede sentir náuseas, tener dolores menstruales y/o comenzar un sangrado que va de ligero a abundante. Debes utilizar toallas menstruales. Asegure de tener un suministro de toallas sanitarias grandes y superabsorbentes. Lee todas estas instrucciones y ten preparados todos los medicamentos para el siguiente paso.

Paso 2: Misoprostol

Recomendamos que comiences a tomar medicamentos para el dolor y las náuseas entre 30 minutos y 1 hora antes de tomar misoprostol. Consulte la sección "Manejo del dolor" para más información.

QUÉ ES: El misoprostol (4 píldoras – 200mcg cada uno) hará que el cuello uterino se abra y el útero se contraiga, expulsando el embarazo.

CUANDO Y CÓMO: (2 protocolos distintos: el protocolo que se le recomienda puede variar dependiendo de varios factores)

- **Opción 1 - BUCAL: (en la boca) 24 a 48 horas después de tomar Mifepristona.** Coloque las 4 píldoras en la boca entre las encías y las mejillas. Coloque 2 píldoras en cada lado de las mejillas. Deje las 4 píldoras en su lugar por 30 minutos. Después de 30 minutos, trague lo que no se haya disuelto.
- **Opción 2 - VAGINAL (dentro la vagina): 0 a 48 horas después de tomar Mifepristona.** Inserte las 4 píldoras dentro la vagina, descanse por 30 minutos y continúe con su rutina - no es necesario remover las píldoras.

PARA ALGUNOS PACIENTES – 4 HORAS DESPUES: Después de tomar la primera dosis de Misoprostol, deberá esperar 4 horas. Después de 4 horas, repita el mismo proceso con la segunda dosis de Misoprostol. Esto se realiza para reducir el riesgo de aborto fallido o incompleto. Puede sentir un aumento de los síntomas.

Qué Esperar

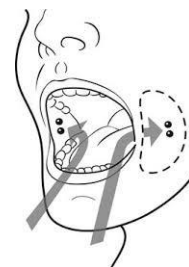
ADVERTENCIA: El sangrado y los dolores suelen comenzar entre 1 y 4 horas después de tomar el misoprostol, pero el aborto puede tardar hasta 24 horas en completarse.

SANGRADO: Puede ser de ligero a abundante y puede incluir coágulos pequeños (del tamaño de una peseta americana) a grandes (del tamaño de un limón). Utilice toallas sanitarias de "protección máxima "o "de noche".

DOLORES MENTRUALES/DOLOR: Puede ser leve a severo. Tome medicamentos para el dolor según las indicaciones.

FIEBRE/ESCALOFRIOS: Puede ser normal sentirse febril; si esto ocurre, tómese la temperatura con un termómetro.

NAUSEA/VÓMITO/DIARREA: Las náuseas, vómitos y diarrea son efectos secundarios comunes del misoprostol y deberían mejorar en 24 horas.



Notas Importantes

Se recomienda estar a una hora de un hospital y tener un teléfono operativo después de tomar el misoprostol (Paso 2). Vigile su sangrado cada dos horas después de tomar misoprostol.

Utilice toallas sanitarias inmediatamente después de tomar Misoprostol.

Instrucciones Adicionales:

- ¡Beba mucho líquido!
- Una vez completado el aborto y cuando se sienta cómoda, puede volver a utilizar tampones o copas menstruales.
- El sangrado se aligerará en los días siguientes, pero puede continuar de forma intermitente durante 2-6 semanas.

Manejo del Dolor

Medicamentos para el dolor, dolores menstruales y náusea (pueden tomarse juntos o por separado)

- **Ibuprofeno (Advil) 600mg** cada 6 horas para el dolor
- **Acetaminofén (Tylenol) 325mg-500mg** cada 6 horas, según sea necesario, para el dolor
- **Prometazina (Phenergan) o Ondansetrón (Zofran)** cada 4-6 horas, según sea necesario, para las náuseas. No conduzca bajo los efectos de este medicamento.

El alivio se puede buscar de diversas maneras, entre ellos incluyen las siguientes:

- Medicamentos mencionados anteriormente
- Una almohadilla térmica caliente colocada sobre el vientre
- Ducharse
- Sentarse en un baño caliente
- Que alguien te frote la espalda

SEÑALES DE ADVERTENCIA

A continuación, los siguientes síntomas pueden indicar la posibilidad de desarrollar problemas de salud graves (como una hemorragia potencialmente mortal o una infección mortal).

Llame inmediatamente al número de emergencias si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- **Sangrado abundante:** empapando (de arriba a abajo/de extremo a extremo) 2 toallas sanitarias de protección máxima en una hora por 2 o más horas
- **Fiebre:** una temperatura de 100.4 grados Fahrenheit o más
- **Dolor severo:** sin alivio de los medicamentos para el dolor o con un dolor intenso que dure más de 24 horas desde la toma de las píldoras de misoprostol
- **Náuseas/vómitos/diarrea/mareos/fatiga o debilidad extrema** que dure más de 24 horas desde la toma de las píldoras de misoprostol
- **No hay sangrado:** si no tiene sangrado intenso en las 24 horas siguientes a la toma del misoprostol (en las mejillas)

Número de emergencia (618) 346-3040

Los médicos/enfermeros de Hope Clinic están disponibles las 24 horas del día, todos los días, para llamadas de emergencia.

Paso 3: Seguimiento

El seguimiento puede ser mediante una autoevaluación o con un profesional de la salud.

Opciones de seguimiento:

- **Autoevaluación con seguimiento a distancia:** Monitorear sus síntomas y contactar un proveedor médico de confianza como Hope Clinic en caso de tener alguna preocupación sobre su salud y bienestar. Recomendamos realizar una prueba de embarazo de orina 4 a 5 semanas después de tomar mifepristona. Si esta prueba resulta positiva después de 5 semanas, es esencial hacer un seguimiento con un proveedor. NO la tome antes de las 4 semanas; es probable que resulte positiva.
- **Seguimiento en la clínica:** Una ecografía vaginal a las 1-2 semanas de tomar la mifepristona para verificar que el aborto fue exitoso. Esto puede hacerse en la clínica o con otro proveedor de atención médica.
- **Seguimiento de extracción de sangre:** Este tipo de seguimiento requiere 2 muestras de sangre realizadas con varios días de diferencia para ver la disminución de los niveles de la hormona del embarazo (hcg).

Nota: Si usted elige ver a otro proveedor para su seguimiento, por favor pídale a ese proveedor que envíe por fax confirmación de que el aborto fue completado a Hope Clinic. Número de fax: (618) 451-9092

¿Qué pasa si no hago un seguimiento?

Puede que aún estés embarazada y no lo sepas. Entre 2 y 7 de cada 100 abortos médicos pueden resultar incompletos o fallidos. Este riesgo aumenta cuanto más avanzado esté el embarazo. Así, a las 6 semanas es menos probable que falle y a las 10 semanas es más probable que falle. Si presentas síntomas preocupantes, por favor, comuníquese con nosotros lo antes posible.

¿Qué pasa si sigo embarazada?

Es posible que necesite otra dosis de medicamento o un procedimiento quirúrgico en la clínica. Se ha reportado que Misoprostol causa deformidades de nacimiento en raras ocasiones.