



# HƯỚNG DẪN DỪNG THUỐC

**Thuốc viên Mifepristone (MIF-eh-pris-tone) 200 mg, dùng qua đường uống**

Đọc kỹ thông tin này trước khi dùng viên Mifepristone, 200 mg và misoprostol. Điều đó sẽ giúp quý vị hiểu điều trị diễn ra như thế nào. Hướng Dẫn Dừng Thuốc này không thay thế cho việc quý vị trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình.



**GenBioPro**

MANG THUỐC TỚI TẤT CẢ MỌI NGƯỜI

## Thông tin quan trọng nhất tôi cần biết về thuốc viên Mifepristone 200 mg là gì?

**Những triệu chứng tôi có thể gặp phải là gì?** Mặc dù chuột rút và chảy máu nằm trong các nguy cơ dự kiến của việc chấm dứt thai kỳ, nhưng hiếm khi xảy ra chảy máu nghiêm trọng và có khả năng đe dọa tính mạng; nhiễm trùng hoặc các vấn đề khác có thể xảy ra sau sảy thai, phá thai bằng phẫu thuật, phá thai nội khoa hoặc sinh con. Nhận chăm sóc y tế càng sớm càng tốt là cần thiết trong những trường hợp này. Nhiễm trùng nặng dẫn đến tử vong xảy ra trong một số rất ít trường hợp. Không có thông tin về việc sử dụng thuốc viên Mifepristone 200 mg và misoprostol dẫn tới tử vong như vậy. Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc, mối quan ngại hoặc vấn đề nào, hoặc nếu quý vị lo lắng về bất kỳ tác dụng phụ hoặc triệu chứng nào, hãy nên liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Quý vị có thể ghi lại số điện thoại của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình tại đây:

(      )  
\_\_\_\_\_

Hãy đảm bảo rằng quý vị sẽ liên lạc ngay với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình nếu gặp bất kỳ vấn đề nào sau đây:

- **Chảy Máu Nghiêm Trọng.** Hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị ngay lập tức nếu quý vị chảy máu thấm hết toàn bộ hai băng vệ sinh mỗi giờ trong hai giờ liên tiếp hoặc nếu quý vị lo lắng về việc bị chảy máu quá nhiều. Ở khoảng 1 trong số 100 phụ nữ, chảy máu có thể nghiêm trọng đến mức cần phải thực hiện phẫu thuật (nguyên vọng phẫu thuật hoặc D&C).

- **Đau Bụng hoặc "Cảm Thấy Bị Ốm Bệnh".** Nếu quý vị bị đau bụng hoặc khó chịu, hoặc quý vị "cảm thấy ốm bệnh", bao gồm ốm yếu, buồn nôn, nôn hoặc tiêu chảy, có hoặc không sốt, hơn 24 giờ sau khi dùng misoprostol, quý vị nên liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình ngay lập tức. Những triệu chứng này có thể là dấu hiệu của nhiễm trùng nặng hoặc một vấn đề khác (bao gồm mang thai ngoài tử cung, có phôi thai nằm ngoài tử cung).
- **Sốt.** Trong những ngày sau khi điều trị, nếu quý vị bị sốt từ 100.4°F trở lên kéo dài hơn 4 giờ, quý vị nên liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình ngay lập tức. Sốt có thể là triệu chứng của nhiễm trùng nặng hoặc một vấn đề khác.

**Nếu không thể đến khám với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình, quý vị hãy đến phòng cấp cứu bệnh viện gần nhất. Quý vị hãy mang theo Hướng Dẫn Dùng Thuốc này.** Khi đến phòng cấp cứu hoặc khám với một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe không phải là bên đã cấp thuốc viên Mifepristone 200 mg cho quý vị, quý vị nên xuất trình cho họ Hướng Dẫn Dùng Thuốc để họ biết được rằng quý vị đang phá thai bằng thuốc viên Mifepristone 200 mg.

**Quý vị phải làm gì nếu vẫn mang thai sau khi uống thuốc viên Mifepristone 200 mg kèm theo điều trị với misoprostol.** Nếu quý vị vẫn mang thai, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ trao đổi với quý vị về thủ thuật phẫu thuật để kết thúc thai kỳ. Trong nhiều trường hợp, thủ thuật phẫu thuật này có thể thực hiện tại văn phòng/phòng khám. Nguy cơ trẻ sinh ra bị dị tật bẩm sinh nếu thai kỳ chưa kết thúc là chưa biết.

**Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.** Trước khi quý vị dùng thuốc viên Mifepristone 200 mg, quý vị nên đọc Hướng Dẫn Dùng Thuốc này; đồng thời quý vị và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình nên thảo luận về lợi ích cũng như rủi ro của việc sử dụng thuốc viên Mifepristone 200 mg.

## Thuốc viên Mifepristone 200 mg là gì?

Thuốc viên Mifepristone 200 mg được sử dụng trong chế độ trị liệu với một loại thuốc kê toa khác gọi là misoprostol để chấm dứt thai kỳ sớm. Thai kỳ sớm có nghĩa là 70 ngày (10 tuần) hoặc ít hơn kể từ khi bắt đầu kỳ kinh nguyệt cuối cùng của quý vị. Thuốc viên Mifepristone 200 mg chưa được phê duyệt để điều trị chấm dứt thai kỳ dài hơn. Thuốc viên Mifepristone 200 mg ngăn chặn một loại hormone cần thiết cho thai kỳ phát triển. Khi quý vị sử dụng thuốc viên Mifepristone 200 mg vào Ngày 1, quý vị cũng cần dùng một loại thuốc khác có tên là misoprostol 24 đến 48 giờ sau khi uống viên Mifepristone 200 mg để giúp đẩy thai khỏi tử cung.

Thai có khả năng bị đẩy ra khỏi tử cung của quý vị trong vòng 2 đến 24 giờ sau khi uống viên Mifepristone 200 mg và misoprostol. Khi thai được đẩy khỏi tử cung, quý vị sẽ bị chảy máu và chuột rút có thể sẽ nặng hơn so với kỳ kinh bình thường. Khoảng 2 đến 7 người trong số 100 phụ nữ dùng viên Mifepristone 200 mg sẽ cần làm thủ thuật phẫu thuật vì thai không bị đẩy hoàn toàn khỏi tử cung hoặc để cầm máu.

## Những ai không nên dùng thuốc viên Mifepristone 200 mg?

Một số bệnh nhân không nên dùng thuốc viên Mifepristone 200 mg. Không nên dùng thuốc viên Mifepristone 200 mg nếu quý vị:

- Có thai hơn 70 ngày (10 tuần). Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể thực hiện kiểm tra lâm sàng, kiểm tra siêu âm hoặc xét nghiệm khác để xác định khoảng thời gian quý vị mang thai.
- Đang sử dụng IUD (dụng cụ hoặc hệ thống đặt trong tử cung). IUD phải được lấy ra trước khi quý vị uống thuốc viên Mifepristone 200 mg.
- Đã được nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe của quý vị thông báo rằng quý vị mang thai bên ngoài tử cung (thai ngoài tử cung).
- Tuyến thượng thận của quý vị có vấn đề (suy tuyến thượng thận mãn tính).
- Uống thuốc sẽ làm loãng máu.
- Có vấn đề về chảy máu.
- Bị bệnh rối loạn chuyển hóa Porphyria.
- Dùng một số loại thuốc steroid.
- Bị dị ứng với mifepristone, misoprostol hoặc các loại thuốc có chứa misoprostol, như Cytotec hoặc Arthrotec.

Hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị không chắc chắn về tất cả các điều kiện y tế của mình trước khi dùng thuốc này để tìm hiểu xem quý vị có thể dùng thuốc viên Mifepristone 200 mg được không.

## Tôi cần trao đổi gì với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình trước khi dùng thuốc viên Mifepristone 200 mg?

**Trước khi dùng thuốc viên Mifepristone 200 mg, hãy báo với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị:**

- Không thể khám theo dõi trong khoảng 7 đến 14 ngày sau lần khám đầu tiên.
- Đang cho con bú. Thuốc viên Mifepristone 200 mg có thể đi vào sữa của quý vị. Tác dụng của chế độ điều trị thuốc viên Mifepristone 200 mg và misoprostol đối với trẻ sơ sinh đang bú sữa mẹ hoặc sữa mẹ là không rõ.
- Đang dùng thuốc, bao gồm cả thuốc kê toa và thuốc không kê toa, vitamin và các chất bổ sung thảo dược.

Thuốc viên Mifepristone 200 mg và một số loại thuốc khác có thể tác dụng lẫn nhau nếu được sử dụng cùng nhau. Điều này có thể gây ra các tác dụng phụ.

## Tôi nên dùng thuốc viên Mifepristone 200 mg như thế nào?

- Thuốc viên Mifepristone 200 mg sẽ được nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc nhà thuốc cấp cho quý vị.
- Quý vị và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ lên kế hoạch về địa điểm thích hợp nhất để quý vị dùng misoprostol, vì dùng thuốc này có thể gây chảy máu, chuột rút, buồn nôn, tiêu chảy và các triệu chứng khác thường bắt đầu trong vòng 2 đến 24 giờ sau khi uống.
- Với hầu hết phụ nữ, thai sẽ đẩy ra khỏi tử cung trong vòng 2 đến 24 giờ sau khi uống thuốc misoprostol.

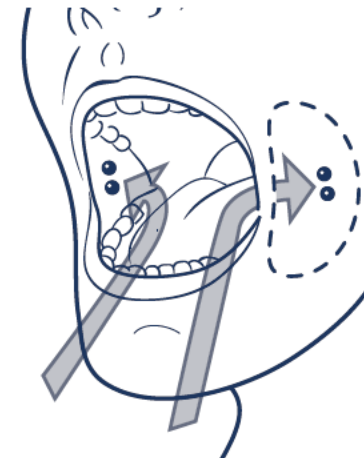
Hãy làm theo hướng dẫn bên dưới về cách uống thuốc viên Mifepristone 200 mg và misoprostol: Uống thuốc viên Mifepristone 200 mg (1 viên) + misoprostol (4 viên) ngậm trong miệng

**Ngày 1:**

- Uống 1 viên Mifepristone 200 mg bằng đường miệng.

**24 đến 48 giờ sau khi dùng thuốc viên Mifepristone 200 mg:**

- Dùng 4 viên misoprostol bằng cách đặt 2 viên vào mỗi túi má (khu vực giữa răng và má của quý vị - xem Hình A) trong 30 phút và sau đó nuốt bất cứ chút thuốc còn lại nào với một ly nước hoặc chất lỏng khác.



**Hình A**

*2 viên thuốc giữa má trái và nướu của quý vị và  
2 viên thuốc giữa má phải và nướu của quý vị.*

- Thuốc có thể không đạt hiệu quả tốt nếu quý vị dùng misoprostol sớm hơn 24 giờ sau khi uống các viên nén Mifepristone 200 mg hoặc muộn hơn 48 giờ sau khi uống các viên nén Mifepristone 200 mg.
- Misoprostol thường gây ra chuột rút, buồn nôn, tiêu chảy và các triệu chứng khác. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể cho phép quý vị về nhà sau khi kê các loại thuốc điều trị các triệu chứng này.

#### **Đánh giá Theo dõi từ Ngày 7 đến Ngày 14:**

- Đánh giá theo dõi này rất quan trọng. Quý vị phải theo dõi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình trong khoảng 7 đến 14 ngày sau khi uống thuốc Mifepristone 200 mg để chắc chắn rằng quý vị khỏe mạnh và rằng quý vị đã ra máu và thai đã được đẩy khỏi tử cung của quý vị.
- Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ đánh giá xem thai đã được đẩy khỏi tử cung hay chưa. Nếu quý vị vẫn mang thai, khả năng thai nhi có thể có dị tật bẩm sinh là không rõ. Nếu quý vị vẫn mang thai, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ trao đổi với quý vị về thủ thuật phẫu thuật để kết thúc thai kỳ.
- Nếu việc thai kỳ đã chấm dứt, nhưng thai chưa được đẩy hoàn toàn khỏi tử cung, nhà cung cấp sẽ trao đổi với quý vị về các lựa chọn khác, bao gồm chờ đợi, uống một liều misoprostol khác hoặc làm thủ thuật phẫu thuật để đẩy thai ra khỏi tử cung hoàn toàn.

## **Khi nào tôi nên bắt đầu sử dụng biện pháp tránh thai?**

Quý vị có thể lại mang thai ngay sau khi thai kỳ kết thúc. Nếu không muốn tiếp tục mang thai, hãy bắt đầu sử dụng biện pháp tránh thai ngay khi thai kỳ kết thúc hoặc trước khi quý vị bắt đầu quan hệ tình dục trở lại.

## **Tôi nên tránh những gì khi dùng thuốc viên Mifepristone 200 mg và misoprostol?**

Không dùng bất kỳ loại thuốc kê toa hoặc thuốc không kê toa nào khác (bao gồm cả thuốc thảo dược hoặc thực phẩm bổ sung) bất cứ lúc nào trong thời gian điều trị mà không hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về những thuốc đó vì thuốc có thể can thiệp vào việc điều trị. Hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về những loại thuốc quý vị có thể dùng để giảm đau và các tác dụng phụ khác.

## Các tác dụng phụ có thể có của thuốc viên Mifepristone 200 mg và misoprostol là gì?

**Viên Mifepristone 200 mg có thể gây ra tác dụng phụ nghiêm trọng. Xem "Thông tin quan trọng nhất tôi cần biết về thuốc viên Mifepristone 200 mg là gì?"**

**Chuột rút và chảy máu.** Chuột rút và chảy máu âm đạo là tác dụng phụ đã được dự kiến với điều trị này. Thông thường, những triệu chứng này có nghĩa là điều trị đang có hiệu quả. Nhưng đôi khi quý vị có thể bị chuột rút và chảy máu trong khi vẫn đang mang thai. Đây là lý do tại sao quý vị phải theo dõi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình trong khoảng 7 đến 14 ngày sau khi uống viên Mifepristone 200 mg. Xem "Tôi nên dùng thuốc viên Mifepristone 200 mg như thế nào?" để biết thêm thông tin về đánh giá theo dõi của quý vị. Nếu quý vị chưa bị chảy máu sau khi uống viên Mifepristone 200 mg, có thể quý vị sẽ bắt đầu chảy máu sau khi uống misoprostol, loại thuốc quý vị sẽ dùng trong 24 đến 48 giờ sau khi uống viên Mifepristone 200 mg. Chảy máu hoặc mọc đốm là tác dụng phụ được dự kiến sẽ xảy ra trong trung bình 9 đến 16 ngày và có thể kéo dài đến 30 ngày. Quý vị sẽ chảy máu tương tự hoặc nhiều hơn kỳ kinh lúc ra máu nhiều thông thường. Quý vị có thể nhìn thấy cục máu hoặc mô. Đó có thể là một phần của thai được đẩy ra ngoài.

Các tác dụng phụ thường gặp nhất của điều trị phá thai bằng thuốc viên Mifepristone 200 mg bao gồm: buồn nôn, ốm yếu, sốt/ớn lạnh, nôn mửa, nhức đầu, tiêu chảy và chóng mặt. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ cho quý vị biết cần phải làm gì để kiểm soát bất kỳ cơn đau nào hoặc tác dụng phụ khác. Đây không phải là tất cả các tác dụng phụ có thể có của thuốc viên Mifepristone 200 mg.

Hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để được tư vấn y tế về bất kỳ tác dụng phụ nào gây khó chịu cho quý vị hoặc không khỏi. Quý vị có thể báo cáo tác dụng phụ tới FDA theo số 1-800-FDA-1088.

## Thông tin chung về việc sử dụng an toàn và hiệu quả thuốc viên Mifepristone 200 mg.

Thuốc đôi khi được kê cho các mục đích khác với những sử dụng được nêu trong Hướng Dẫn Dùng Thuốc. Hướng Dẫn Dùng Thuốc này tóm tắt các thông tin quan trọng nhất về thuốc viên Mifepristone 200 mg. Nếu quý vị muốn biết thêm thông tin, hãy nói chuyện với nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe của quý vị. Quý vị có thể yêu cầu nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình cung cấp thông tin về thuốc viên Mifepristone 200 mg, được biên soạn dành cho các chuyên gia chăm sóc sức khỏe.

Để biết thêm thông tin về  
thuốc viên Mifepristone 200 mg,  
hãy truy cập  
**[www.MIFEINFO.com](http://www.MIFEINFO.com)**  
hoặc gọi số  
**1-855-MIFEINFO**  
(1- 855-643-3463).