



## دليل الدواء

أقراص ميفيبريستون (MIF-eh-pris-tone)، تركيز 200 مجم، للاستخدام الفموي

اقرأ هذه المعلومات بعناية قبل تناول أقراص ميفيبريستون، تركيز 200 مجم، وميزوبروستول. فهو سيساعدك على فهم كيفية عمل العلاج. لا يحل دليل الدواء هذا محل التحدث مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.



GenBioPro

التطبيق العملي لما تتعلمه

## ما أهم المعلومات التي ينبغي أن أعرفها عن أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم؟

ما الأعراض التي ينبغي أن أقلق بشأنها؟ على الرغم من أن التشنج والنزيف يعتبران جزءًا متوقعًا من إنهاء الحمل، إلا أنه نادرًا ما يحدث نزيف، أو حالات عدوى، أو مشكلات أخرى خطيرة ومن المحتمل أن تكون مهددة للحياة بعد الإجهاض، أو الإجهاض الجراحي، أو الإجهاض الطبي، أو الولادة. ويلزم طلب الرعاية الطبية في أقرب وقت ممكن في هذه الظروف. لقد أدت العدوى الخطيرة إلى الوفاة في عدد قليل جدًا من الحالات. لا توجد معلومات تفيد بأن استخدام أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، وميزوبروستول تسبب في هذه الوفيات. إذا كانت لديك أي أسئلة، أو مخاوف، أو مشكلات، أو إذا كنت قلقة بشأن أي آثار جانبية أو أعراض، ينبغي عليك التواصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك. يمكنك كتابة رقم هاتف مقدم الرعاية الصحية المتابع لك هنا:

( )

## أحرص على الاتصال بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك على الفور إذا كنت تعاني من أي مما يلي:

■ **نزيفًا شديدًا.** اتصل بمقدم الرعاية الصحية فورًا إذا كنت تنزفين بما يكفي لبل فوطتين صحيتين سميكتين بالحجم الكامل تمامًا كل ساعة لمدة ساعتين متتاليتين أو إذا كنت قلقة بشأن حدوث نزيف شديد. في حوالي 1 من بين كل 100 امرأة، يمكن أن يكون النزيف غزيرًا للغاية لدرجة أنه يتطلب إجراء جراحي (الشفط الجراحي أو التوسيع والكشط D&C).

■ **ألم في البطن أو "الشعور بالغثيان".** إذا كنت تعاني من ألم أو انزعاج في البطن، أو كنت "تشعرين بالغثيان"، بما في ذلك الضعف، أو الغثيان، أو التقيؤ، أو الإسهال، مع أو دون حمى، بعد مرور أكثر من 24 ساعة على تناول ميزوبروستول، ينبغي عليك التواصل مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك دون تأخير. فقد تكون هذه الأعراض علامة على وجود عدوى خطيرة أو مشكلة أخرى (بما في ذلك الحمل المنتبذ؛ أي الحمل خارج الرحم).

■ **الحمى.** في الأيام التي تلي العلاج، إذا عانيت من حمى تبلغ 100.4 درجة فهرنهايت أو أعلى تستمر لأكثر من 4 ساعات، ينبغي عليك الاتصال بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك على الفور. قد تكون الحمى عرضًا لعدوى خطيرة أو مشكلة أخرى.

وإذا لم تتمكن من الوصول إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك، فتوجهي إلى غرفة الطوارئ بأقرب مستشفى.

عندما تزورين غرفة طوارئ أو مقدم رعاية صحية لم يعطك ميفبريستون، تركيز 200 مجم، ينبغي أن تعطيه دليل الدواء الخاص بك حتى يفهم أنك قد تعرضت لإجهاض طبي باستخدام أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم.

ماذا تفعلين إذا كنت لا تزالين حاملًا بعد تناول العلاج المكون من أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، مع ميزوبروستول. إذا كنت لا تزالين حاملًا، فسيحدث معك مقدم الرعاية الصحية المتابع لك عن إجراء جراحي لإنهاء حملك. في العديد من الحالات، يمكن تنفيذ هذا الإجراء الجراحي في العيادة. إن فرصة حدوث عيوب خلقية إذا لم ينتهي الحمل غير معروفة.

تحدثي مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك. قبل تناول أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، ينبغي عليك قراءة دليل الدواء هذا وينبغي عليك أنت ومقدم الرعاية الصحية المتابع لك مناقشة فوائد استخدام أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم ومخاطرها.

## ما هي أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم؟

تُستخدم أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، في نظام مع دواء آخر يُصرف بوصفة طبية يُسمى ميزوبروستول لإنهاء حالة حمل مبكر. يعني الحمل المبكر أن مدته 70 يومًا (10 أسابيع) أو أقل منذ بداية آخر دورة شهرية. لم تتم الموافقة على أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، لإنهاء حالات الحمل التي تزيد عن هذه المدة. تحصر أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، هرمونًا مطلوبًا لاستمرار حملك. وعندما تستخدمين أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، في اليوم 1، يتعين عليك أيضًا تناول دواء آخر يُسمى ميزوبروستول بعد 24 إلى 48 ساعة من تناول أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، لدفع الحمل خارج رحمك.

من المحتمل أن يخرج الحمل من الرحم خلال ساعتين إلى 24 ساعة بعد تناول أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، وميزوبروستول. وعند خروج الحمل من الرحم، ستعانين من نزيف وتشنجات ستكون على الأرجح أكثر غزارة من دورتك الشهرية المعتادة. ستحتاج حوالي 2 إلى 7 من بين كل 100 امرأة يتناولن أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، إلى إجراء جراحي نظرًا لأن الحمل لم يخرج بالكامل من الرحم أو لوقف النزيف.

## من التي ينبغي عليها عدم تناول أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم؟

يجب على بعض المريضات عدم تناول أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم. لا تتناولي أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، إذا كنت:

- حاملًا لأكثر من 70 يومًا (10 أسابيع). قد يجري لك مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك فحصًا سريريًا، أو فحصًا بالموجات فوق الصوتية، أو اختبارات أخرى لتحديد مدة حملك.
  - تستخدمين لولبًا رحميًا (جهازًا أو نظامًا داخل الرحم). يجب إخراجها قبل تناول أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم.
  - أخبرك مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك أنّ لديك حملًا خارج الرحم (حمل منتبذ).
  - لديك مشكلات في الغدد الكظرية (الفشل الكظري المزمن).
  - تتناولين دواءً لتسييل الدم.
  - تعانين من مشكلة نزيف.
  - مصابة بداء البرفيرية.
  - تأخذين أدوية ستيرويدية معينة.
  - تعانين من حساسية تجاه ميفبريستون أو ميزوبروستول أو الأدوية التي تحتوي على ميزوبروستول، مثل سايتوتك أو أرثوتك.
- اسألني مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا كنت غير متأكد من جميع حالاتك الطبية قبل تناول هذا الدواء لمعرفة ما إذا كان يمكنك تناول أقراص ميفبريستون تركيز 200 مجم.

## ما الذي ينبغي أن أخبر به مقدّم الرعاية الصحية المتابع لي قبل تناول أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم؟

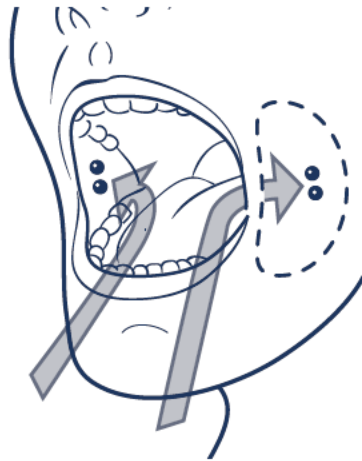
قبل تناول أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، أخبري مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك إذا كنت:

- لا يمكنك المتابعة في غضون 7 إلى 14 يومًا تقريبًا من زيارتك الأولى.
- تُرضعين رضاعة طبيعية. يمكن أن تنتقل أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، إلى حليب الثدي. تأثير نظام أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، وميزوبروستول على الطفل الذي يرضع طبيعيًا أو على إنتاج الحليب غير معروف.
- تتناولين أدوية، بما في ذلك الأدوية التي تُصرف بوصفة طبية أو من دون وصفة طبية، الفيتامينات، والمكملات العشبية.
- قد تؤثر أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، وبعض الأدوية الأخرى على بعضها البعض إذا تم استخدامها معًا. ويمكن أن يسبب هذا آثارًا جانبية.

اتّبعي التعليمات الواردة أدناه حول كيفية تناول أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، وميزوبروستول: أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، (قرص واحد) عن طريق الفم + ميزوبروستول (4 أقراص) عن طريق الفم

اليوم 1:

- تناولي قرصًا واحدًا من ميفبريستون تركيز 200 مجم عن طريق الفم.
- سيعطيك مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك أو يصف لك 4 أقراص ميزوبروستول لتتناوليها بعد مرور 24 إلى 48 ساعة.
- بعد 24 إلى 48 ساعة من تناول أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم:
- خذي 4 أقراص من ميزوبروستول مع وضع قرصين في كل جيب الخد (المنطقة التي تقع بين أسنانك وخديك - انظري الشكل أ) لمدة 30 دقيقة ثم ابلي أي شيء متبقٍ مع شرب الماء أو أي سائل آخر.



الشكل أ

قرصان بين الخد الأيسر  
واللثة وقرصان بين الخد الأيمن واللثة لديك.

## كيف ينبغي أن أتناول أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم؟

- سيعطيك أحد مقدمي الرعاية الصحية أو صيدلية أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم.
- ستقومين أنت ومقدم الرعاية الصحية المتابع لك بتخطيط المكان الأنسب لك لتناول ميزوبروستول، لأنه قد يسبب نزيفًا، وتشنجات، وغثيانًا، وإسهالًا، وأعراضًا أخرى تبدأ عادةً في غضون ساعتين إلى 24 ساعة بعد تناوله.
- ستجھض معظم النساء خلال ساعتين إلى 24 ساعة بعد تناول أقراص ميزوبروستول.

## متى ينبغي أن أبدأ في تحديد النسل؟

يمكن أن تصبحي حاملاً مرة أخرى بعد انتهاء الحمل مباشرة. وإذا كنتِ لا ترغبين في الحمل مرة أخرى، فابدئي في استخدام وسائل تحديد النسل بمجرد انتهاء الحمل أو قبل بدء الجماع مرة أخرى.

- قد لا تعمل الأدوية بشكل جيد إذا تناولتي ميزوبروستول قبل 24 ساعة من تناول أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، أو بعد مرور 48 ساعة من تناول أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم.
- غالبًا ما يسبب عقار ميزوبروستول تشنجات، وغيثانًا، وإسهالا وأعراض أخرى. قد يرسلكِ مقدم الرعاية الصحية المتابع لكِ إلى المنزل مع أدوية لعلاج هذه الأعراض.

## ما الذي ينبغي عليّ تجنبه أثناء تناول أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، وميزوبروستول؟

لا تأخذي أي أدوية أخرى بوصفة طبية أو من دون وصفة طبية (بما في ذلك الأدوية العشبية أو المكملات الغذائية) في أي وقت خلال فترة العلاج دون سؤال مقدم الرعاية الصحية المتابع لكِ أولاً عنها لأنها قد تتداخل مع العلاج. اسألي مقدم الرعاية الصحية المتابع لكِ عن الأدوية التي يمكنك أخذها للألم والآثار الجانبية الأخرى.

### تقييم المتابعة في الأيام من 7 إلى 14:

- إن تقييم المتابعة هذا مهم جدًا. يجب عليكِ المتابعة مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لكِ بعد حوالي 7 إلى 14 يومًا من تناول أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، للتأكد من أنكِ تتمتعين بحالة جيدة، وأنها قد تعرضت لنزيف، وأن الحمل قد خرج من رحمك.
- سيقم مقدم الرعاية الصحية المتابع لكِ ما إذا كان حملك قد خرج من الرحم أم لا. وإذا استمر حملك، فإن احتمال وجود عيوب خلقية غير معروف. إذا كنتِ لا تزالين حاملاً، فسيتحدث معك مقدم الرعاية الصحية المتابع لكِ عن إجراء جراحي لإنهاء حملك.
- إذا انتهى حملك، ولكنه لم يخرج تمامًا من رحمك بعد، فسيتحدث مقدم الرعاية معك عن الخيارات الأخرى المتاحة لكِ، بما في ذلك الانتظار، أو تناول جرعة أخرى من ميزوبروستول، أو الخضوع لإجراء جراحي لتفريغ رحمك.

## معلومات عامة حول الاستخدام الآمن والفعال لأقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم.

أحياناً يتم وصف الأدوية لأغراض أخرى غير تلك المذكورة في دليل الدواء. ويلخص دليل الدواء هذا أهم المعلومات حول أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم. إذا كنت ترغبين في الحصول على مزيد من المعلومات، فتحدثي مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك. يمكنك أن تطلبي من مقدم الرعاية الصحية المتابع لك معلومات حول أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، الموجهة لاختصاصيي الرعاية الصحية.

## ما الآثار الجانبية المحتملة لأقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، وميزوبروستول؟

قد تسبب أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، آثارًا جانبية خطيرة.  
انظري "ما أهم المعلومات التي ينبغي أن أعرفها عن أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم؟"

التشنج والنزيف. من المتوقع حدوث تشنج ونزيف مهلي مع هذا العلاج. عادةً ما تعني هذه الأعراض أن العلاج فعال. ولكن أحياناً قد تصابين بالتشنج والنزيف ولا تزالين حاملاً. لهذا السبب يجب عليك المتابعة مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بعد حوالي 7 إلى 14 يومًا من تناول أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم. انظري "كيف ينبغي أن أتناول أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم؟" لمعرفة مزيد من المعلومات حول تقييم المتابعة الخاص بك. إذا لم تنزفي بالفعل بعد تناول أقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم، فمن المحتمل أن تبدئي في النزف بمجرد تناول ميزوبروستول، وهو الدواء الذي تتناولي به بعد 24 إلى 48 ساعة من تناول أقراص ميفبريستون تركيز 200 مجم. يمكن توقع حدوث نزيف أو بقع لمدة تتراوح بين 9 و16 يومًا في المتوسط وقد تستمر لمدة تصل إلى 30 يومًا. قد يكون النزيف لديك مشابهًا للدورة الشهرية الغزيرة الطبيعية أو أكبر منها. قد ترين جلطات وأنسجة دموية. وهذا جزء متوقع من انتهاء الحمل.

تشمل الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا للعلاج بأقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم: الغثيان، والضعف، والحمى/القشعريرة، والتقيؤ، والصداع، والإسهال، والدوار. سيخبرك مقدم الرعاية المتابع لك بكيفية السيطرة على أي ألم أو آثار جانبية أخرى. فهذه ليست كل الآثار الجانبية المحتملة لأقراص ميفبريستون، تركيز 200 مجم.

اتصلي بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك للحصول على المشورة الطبية بشأن أي آثار جانبية تزعجك أو لا تزول. ويمكنك إبلاغ إدارة الغذاء والدواء الأمريكية عن الآثار الجانبية على الرقم 1-800-FDA-1088.

لمزيد من المعلومات حول  
أقراص ميفبريستون،  
تركيز 200 مجم، انتقلي إلى  
[www.MIFEINFO.com](http://www.MIFEINFO.com)  
أو اتصلي على  
**1-855-MIFEINFO**  
(1- 855-643-3463).